

Deze vrouwen bepalen zelf wel hoe ze hun carrière vorm geven

# Topvrouwen ONDANKS JE VROUW-ZIJN OF GEWOON DOOR EIGEN KRACHT?

Welk blad je ook openslaat en welk programma je ook bekijkt of beluistert... Gaat het over werk en carrière, dan gaat het al gauw over moeiteloze mannen en worstelende vrouwen. Behoor je tot de mannenclub, dan kun je blijkbaar zonder omwegen de top bereiken. Maar zit je in het andere team, dan moet je eerst allerlei hobbels, hordes en vooroordelen overwinnen.

TEKST: MARJOLEIN VAN MIERLO | FOTO'S: GERARD VAN HAL (EVELINE WU)

**E**n wat wanneer je als werkende vrouw je dromen wél werkelijkheid kunt maken? Dan hoor je regelmatig zeggen (of denken): 'Wat goed dat het haar gelukt is... ondanks haar vrouw-zijn!' Maar vreemd genoeg klinkt er veel minder vaak: 'Dat heeft ze prima voor elkaar... gewoon door eigen kracht!' Deze vrouwen uit de Brainportregio vallen in de laatste categorie.

„We kennen elkaar van een vorige werkgever en besloten iets voor onszelf te gaan doen, maar dan beter en leuker. In 2015 zijn we met LICHT begonnen”, vertellen Maartje van Mackelenbergh (44, commerciële economie) en Stefanie Kollen (47, international marketing management), oprichters



STEFANIE KOLLEN (L) EN MAARTJE VAN MACKELENBERGH



van LICHT, intermediair voor marketing- en communicatieprofessionals.  
Stefanie: „In het begin vroeg iemand doodleuk ‘En... hoe is het met jullie bedrijfje?’ Net of we een hobbyclub hadden. Zo wordt dat nooit aan een man gevraagd.” „Of zo’n vraag als ‘Werk je fulltime met kleine kinderen?’” vult Maartje aan. „Ja, dat kan gewoon als je alles thuis goed regelt. Gelukkig pakken mijn partner en ik de zorgtaken samen op. Dat doen jullie toch ook, Stefanie?”

**Zelf keuzes maken geeft je kracht**

Jullie hebben een evenwicht moeten vinden tussen werk en privé. Wat raden jullie werkende vrouwen aan? „In het begin gingen we non-stop door”, vertelt Maartje. Stefanie: „Op een gegeven moment zeiden we tegen elkaar ‘Straks hebben we een mooi bedrijf en zijn we zelf afgebrand’. Gelukkig kregen we door onze groei en personeelsuitbreiding de ruimte om meer te gaan sporten. Het is belangrijk om iets voor jezelf te hebben en te ontspannen, in plaats van altijd maar werken en ‘aan staan’.”



BARBARA DU FOSSÉ

Hoe is het jullie gelukt om dit te bereiken? Stefanie: „Ik denk dat het komt omdat we zelf aan het roer van onze carrière hebben gestaan. Het was een bewuste keuze om niet bescheiden af te blijven wachten in een organisatie. We hebben ook niet altijd voor de makkelijkste weg gekozen, maar zelf keuzes maken geeft je kracht. Net als de dynamiek en kracht van onze samenwerking. We versterken elkaar.” Maartje: „Wel is er altijd die afweging met het thuisfront. Kan ik het wel combineren? Maar als je wilt, kan alles. Als je het maar goed regelt. En we vinden het ook belangrijk om onze kinderen het goede voorbeeld te geven. Dat je ervoor kiest om jezelf te ontwikkelen en voor jezelf te kunnen zorgen.”

**Financieel op eigen benen staan**

„Wat ik vrouwen wil meegeven?” Daar hoeft **Barbara du Fossé** (54), partner bij DSV advocaten, niet lang over na te denken. Ze is gespecialiseerd in familierecht en dat betekent in de meeste gevallen echtscheidingszaken.

**‘IK VIND HET MOEILIJK OM NEE TE ZEGGEN. IK KOM NU EENMAAL UIT EEN ONDERNEMERSGEZIN’**

„Zorg dat je financieel op eigen benen kunt staan. Ik merk dat veel vrouwen te snel kiezen voor de rol van verzorgende moeder met een parttime baan van lager niveau. Er is niks mis met wat minder werken, maar hou wel je niveau aan. Dan kun je zo nodig altijd weer uitbreiden. En schroom niet om dat dan ook gewoon te doen. Het blijft nog altijd een beetje een stigma... als vrouw fulltime werken en zogenaamd niet goed voor de kinderen kunnen zorgen. Oké, je zult er misschien bepaalde dingen voor moeten laten. Maar als je onverhoopt in een scheiding terechtkomt en je inkomen niet op orde kunt krijgen, is de stress een stuk hoger.”

**Bereikt wat ik wilde bereiken**

Jij werkt zelf ook fulltime. Hoe houd je werk en privé in evenwicht? „Die balans blijft lastig. Er is altijd een bepaald spanningsveld, want je bent vaak geneigd om je werk voor te laten op het thuisfront. Dat moet je steeds in de gaten zien te houden.” En daarnaast? „Ik sport veel. Zorgen dat ik fit blijf, want



CORRIE MEIJER

dit vak is pittig. Er wordt veel van je gevraagd. Maar zo is het toch gelukt om te bereiken wat ik wilde bereiken. En als mensen na het oplossen van een scheiding weer perspectief zien, geeft dat nog steeds veel voldoening. Wel wil ik wat selectiever worden in nieuwe opdrachten, zodat ik meer tijd overhoud voor privé. Ik vind het moeilijk om nee te zeggen. Ik kom nu eenmaal uit een ondernemersgezin.”

**Even niks zeggen, maar doen**

„Ik heb altijd fulltime gewerkt. Als je ergens wil komen, moet je er ook voor gaan! Focussen... wat drijft je? Wat vind je belangrijk in het leven? Geloof in wat je doet en ga dat achterna.” **Corrie Meijer** (57) is general manager Retail bij Van Rooi Meat ProViande en reisde veel om het beste vlees in te kopen. Zij werkt al 41 jaar in het slagersvak en voelt zich er als een vis in het water. Jouw vakgebied wordt gedomineerd door mannen, maar je hebt daar geen enkele moeite mee. Wat is je geheim? „Ik denk omdat ik sta voor mijn vak. Ik ben er natuurlijk ook in doorgegroeid. Als zestienjarige ben ik in de slagerij begonnen. Daar moest ik veertig man gaan begeleiden en een slager die twintig jaar ouder was dan ik vertellen dat we het anders zouden gaan aanpakken. Toen dacht ik: even niks zeggen en eerst maar eens

doen. Samen dat vlees uitbenen en die toonbank vol snijden. Daarna gaan we pas praten over wat er anders en beter kan. Zo lever je het bewijs, laat je zien dat je weet waar je het over hebt. En dan ben je binnen. Begin je meteen over allerlei processen en veranderingen, dan loop je vast.”

**‘HIER KAN IK ONDERNEMEN EN DAT IS FANTASTISCH’**

**Hier kan ik ondernemen**

„Hier kan ik ondernemen en dat is fantastisch. Mede richting geven en dingen uitwerken. Zonder dat ik eerst iedereen mee moet krijgen. Dat is het voordeel van een familiebedrijf. Ik pas niet zo goed in een corporate omgeving, eigenlijk helemaal niet. Mijn vrije tijd benut ik optimaal. Nu is het tijd om leuke dingen te doen, zeggen we altijd. Als vrouw in de top kun je alleen maar goed functioneren, wanneer er een heel goede thuissituatie is. Als je partner honderd procent achter je staat. Dat geluk heb ik.”



EVELINE WU

**Geen kansen laten liggen**

„Ja, mijn werk vraagt zeker veel aandacht”, antwoordt **Eveline Wu** (44), ondernemer en chef-kok van acht MOOD restaurants. „Gelukkig heb ik goede mensen naast mij. Ik heb mijn succes mede aan hen te danken. Dat grote vertrouwen in mijn managementteam zou ook moeten bijdragen aan een betere balans tussen zakelijk en privé. Dat is alleen nog niet zo goed gelukt. Ik wil wel graag meer dingen privé doen, vaker op vakantie, meer genieten... Maar ik krijg nu gewoon mooie kansen aangeboden, die ik niet kan laten liggen. Denk aan het Stadspaviljoen of het Chinees paviljoen.”

**Geen verschil man en vrouw**

Moppert het thuisfront dan niet, dat je zo vaak weg bent? „Nee hoor, mijn kinderen van 14 en 16 helpen me juist graag. En mijn ouders en mijn team steunen me volop. Daarbij hoef ik niet op tijd thuis te zijn voor de kinderen. Mijn ouders wonen bij me en die zorgen dat ze op tijd naar bed gaan.” Chef-koks zijn meestal mannen. Hoe is het om als vrouw chef-kok te zijn? „In mijn keuken staan veel vrouwen en dat vind ik stiekem wel leuk. Dat voelt voor mij wat warmer. Je hebt sneller vriendschap. Ja, natuurlijk zijn alle koks welkom. In de keuken is er absoluut geen verschil tussen mannen en vrouwen. Qua koken, concentratie en stress zijn ze identiek. Je kookt wel of niet lekker. Dat is het enige dat telt.”

**Al vroeg gekozen voor carrière**

„Ik wil graag carrière maken en heb al vrij vroeg besloten dat ik dan heel hard moet werken”, vertelt **Carlijn Bouten** (54), hoogleraar Cell-Matrix Interactions aan de afdeling Biomedische Technologie van de Technische Universiteit Eindhoven. „Gewoon schouders eronder en twee keer zoveel doen. Toen kreeg ik op mijn 31ste mijn eerste kind en kwam ik een beetje in het scenario waarin veel jonge vrouwen zitten... èn kinderen èn carrière.

Mijn partner en ik gingen allebei parttime werken. Op mijn werk was ik in die tijd de eerste. Tegelijk maakten mijn mannelijke collega's fulltime carrière zonder dat ze zorg voor kinderen hadden. Dus ik dacht: bullshit! Waarom zou ik dat niet kunnen combineren? Het gaat niet alleen om hard werken, maar ook om goed voor jezelf zorgen. Ik weet inmiddels dat het niet draait om de hoeveelheid werk, maar om de manier waarop je erin



CARLIJN BOUTEN

staat en duidelijke prioriteiten stelt. Vrouwen hoeven niet zo bescheiden te zijn. Gewoon meedoen en wachten tot collega's respect voor je hebben... Zo heb ik het twintig jaar geleden ook gedaan, maar dat hoeft nu echt niet meer. Je mag als vrouw best wat minder bescheiden zijn. Dat scheelt bovendien een hele hoop tijd.”



**Veel meer deuren open**

„Ik was ‘one of the guys’ aan het begin van mijn carrière, maar kwam toen tot het inzicht dat ik vanuit mijn eigen kracht moest vertrekken. Toen gingen er veel meer deuren voor me open. Dus omarm wie je bent als mens



MECHTELDE PETERSEN

naast je competenties. De combinatie van die twee maakt me eigenlijk sterk. De inhoud moet je doen, maar ik denk dat ik de meeste tijd bewust bezig ben met het verbinden met en van mensen.” **Mechteld Petersen** (48, Industrial Design and Engineering, TU Delft) is als commercieel technisch directeur bij De Jong Duke verantwoordelijk voor Marketing, Sales en R&D. Ze heeft twee kinderen (14 en 16) en net als haar man een fulltime baan: „Ik probeer niet meer dan veertig uur per week te werken, daarin moet het gebeuren. Gelukkig ben ik heel effectief en efficiënt. Kan ik snel besluiten. Ik sta de hele dag aan. Ik plan bewust reflectiemomenten in, als ik last heb van onrust. Onrust veroorzaak ik zelf, dan leg ik de lat gewoon te hoog.”

**Onafhankelijk zijn heel belangrijk**

„Ik heb altijd een drive gehad om onafhankelijk te zijn en eigen keuzes te maken. Zowel financieel als emotioneel onafhankelijk zijn vind ik heel belangrijk”, benadrukt **Esther**

**Meijer-Litjens** (51, communicatiewetenschappen). Samen met haar zus **Stephanie Litjens** (46, kunstacademie) is ze de oprichter van (zeven) SOAP treatment stores en Doctors at Soap klinieken. „Grappig inderdaad... we zijn heel verschillend, maar we zijn allebei op een soort kritische manier wakker. Dat hebben we gemeen.” Hoe zag bij jou de verhouding tussen werk en privé eruit? „Die verhouding is lastig geweest. Ik weet niet of ik dat nog eens zou kunnen opbrengen. Ik was en ben op de eerste plaats de moeder van mijn zoons, maar voel ook een grote verantwoordelijkheid voor de mensen die bij ons werken. Dat gaf nogal eens een tijds- en aandachtsconflict. Daarbij kom ik uit een tijd waarin de carrière van de man vooropstond en wilde ik het ook zo goed mogelijk voor hem organiseren.”



ESTHER MEIJER-LITJENS (L) EN STEPHANIE LITJENS

**Perfekte plaatje bestaat niet**

De generatie van nu is anders. „Toen was dat gewoon zo. Mijn moeder werkte ook niet. Dus thuis nam ik ook, toen de kinderen klein waren, de meeste taken voor mijn rekening. Aan de andere kant... Ik had ons bedrijf niet kunnen starten, als mijn man geen baan had gehad. In de beginjaren ging mijn geringe salaris helemaal op aan de kinderopvang en hield ik niks over. Dat was een bewuste keuze voor de onafhankelijkheid die ik later wilde hebben. En nu ik wat ouder ben, zie ik hoe waardevol dat is. En hoe dicht je, mede daardoor, bij jezelf kunt blijven. Ik vind het geweldig om grote ambities te hebben, maar probeer er mijn ego niet aan te koppelen, want het loopt altijd anders. Dat houdt het leven ook spannend en interessant. Mijn motto is Eyes on the stars and feet on the ground.” 🍷